

DEVELOPPER SES POTENTIELS AVEC LA PNL

JOURNEE DE CONSOLIDATION

CONTEXTE

La formation initiale « Développer ses potentiels avec la PNL » permet d'optimiser ses potentiels relationnels et motivationnels afin d'atteindre des objectifs clairement définis, selon une méthodologie et la pratique d'exercices en groupe.

Ces actions doivent être expérimentées personnellement dans différents contextes afin de pouvoir se les approprier dans la durée.

Dans le cadre d'un développement durable, une évaluation à quelques mois, complétée par l'acquisition de nouvelles techniques permet de consolider cet apprentissage.

PUBLIC

Toute personne ayant participé au module initial de deux jours, désirant consolider et compléter ses connaissances afin de développer ses stratégies de réussite professionnelle et personnelle.

OBJECTIF

- ↪ Evaluer les acquis de la formation initiale à partir des changements observés personnellement
- ↪ Renforcer différents points par la pratique d'exercices
- ↪ Consolider son développement par l'acquisition de nouvelles connaissances et techniques PNL

LES ATOUTS DE CE STAGE

Suite à la formation initiale et après quelques mois d'expérimentation individuelle, cette journée permet aux participants de vérifier leurs acquis par le partage d'expériences.

L'apport de connaissances et exercices sur les "croyances", sources d'obstacles ou de progrès, permet d'enrichir ses moyens et processus de motivation et de réalisation.

CONTENU

- ✓ Evaluer les acquis de la formation et renforcer, par des exercices, les points suivants :
 - Communication relationnelle
 - Gestion de ses émotions et ses états internes
 - Développement de ses ressources pour atteindre un objectif clair et défini
- ✓ Acquérir des connaissances, pratiquer des exercices permettant d'agir sur ses croyances
 - Renforcer une croyance dynamisante
 - Modifier une croyance limitante

DUREE En formation de groupe : 1 jour

En formation individuelle : 5 heures réparties en 2 modules

Pré-requis : avoir participé au module initial de 2 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31