



CLRS Formation

Catalogue

Formations

pour

MIEUX VIVRE AU TRAVAIL

Sommaire

- Profil de la dirigeante 2
- La formation au service de la prévention -règlementation, prévention, performance- 3
- Mieux vivre au travail : CLRS 3 types d'interventions 4
- Mieux vivre au travail : 3 niveaux de prévention 5
- Formations (Modèles donnés à titre d'exemples, adaptables à la demande)
 - Sensibilisation aux risques psychosociaux -Acteurs d'un groupe-projet 6
 - Mieux vivre au travail 7
 - Sensibilisation aux risques psychosociaux - Services de santé au travail 8 & 9
 - Conduire une réunion avec succès 10
 - Communiquer afin d'améliorer les relations au travail 11
 - Prendre la parole en public et en réunion 12
 - Elaborer et mettre en œuvre un plan d'action 13
 - Ethologie au service du leadership 14 & 15
 - Préserver son capital sommeil au cours d'une mission intensive 16
 - Gestion du stress dans le cadre professionnel 17 à 19
 - Gérer ses émotions dans la relation d'aide 20
 - Développer ses potentiels avec la PNL 21 & 22
- Formations professionnelles : Mode d'emploi
 - Le Plan de Formation 23
 - Le DIF 23
 - Le CIF 23

 - La convention de formation 24



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTP : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone **05.61.62.76.15** – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31



CHANTAL LASCHON-SARRION -Dirigeante CLRS FORMATION

Formatrice & conseil en communication et relations humaines*, elle crée son organisme en 2004, après 25 ans de travail en entreprise -grand groupe et PME-

L'objectif de ses formations-actions et accompagnements est de **MIEUX VIVRE** pour une meilleure efficacité. Ces enseignements permettent à chacun de devenir, ou demeurer **ACTEUR** de ce mieux être en conciliant les exigences professionnelles et les besoins humains.

Elle est entourée d'une équipe de professionnels : consultants, psychologues du travail, sociologues, coaches, juristes, médiateurs, médecins...





La structure de son établissement permet l'étude et l'organisation de missions de prévention, d'information, de soutien, ainsi que de formations Ad Hoc répondant à un besoin collectif ou individuel.

L'accompagnement de groupe ou individuel, dans la gestion des émotions, du sommeil ou de la douleur, s'organise en étroite collaboration avec des médecins du travail, médecins libéraux ou hospitaliers.

Dans ce cadre, elle propose une formation ou un protocole personnalisés qui permettent à chacun d'apprendre à soulager la souffrance afin d'améliorer la qualité de vie en quelques séances.

Les exercices reposent sur des méthodologies reconnues : Sophrologie, Hypnose, Programmation Neuro Linguistique.

Elle intervient également en partenariat avec :

-  3 services de santé au travail de la région Midi-Pyrénées
-  PSM, Panathénées Sport Management, pour des formations auprès de sportifs de haut niveau, et dans le cadre d'une formation s'adressant à des dirigeants ou responsables "Développer vos compétences grâce aux méthodes des sportifs de haut niveau".
-  DEMOS, ESC Toulouse, CIRF Midi Pyrénées (*formation des organismes de sécurité sociale*)
-  La MUTUELLE DU REMPART - Pôle prévention des risques

" J'ai la conviction que chaque personne possède les ressources nécessaires à son évolution, et qu'il est indispensable, dans le cadre d'un développement durable, de permettre à chacun d'enrichir et d'utiliser son intelligence émotionnelle. La formation professionnelle est un moyen de reconnaissance qui contribue à donner du sens au travail et à s'élever dans la dignité"

*Ingénieur en Sécurité IPF - Risques Professionnels- Certifiée par la SNIPF -Habilitation COFRAC -

*IPRP –Intervenant en Prévention des Risques Professionnels - habilitée par CRAM, ANACT, OPPBTP



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone **05.61.62.76.15** – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

LA FORMATION AU SERVICE DE LA PREVENTION

Toute entreprise doit désormais recourir à des compétences diverses et complémentaires pour mener sa politique de prévention des risques professionnels et d'amélioration de ses conditions de travail.

Article L4121-1

Modifié par LOI n°2010-1330 du 9 novembre 2010 - art. 61

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Ces mesures comprennent :

1° Des actions de prévention des risques professionnels et de la pénibilité au travail ;

2° Des actions d'information et de formation ;

3° La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes.

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX pour DEVELOPPER LA PERFORMANCE SOCIALE ET ECONOMIQUE DE L'ENTREPRISE

Les risques psychosociaux recouvrent l'ensemble des risques portant atteinte à la santé mentale des salariés, voire à leur intégrité physique :

Stress, conflits, harcèlement moral, violence au travail, épuisement professionnel...

Les causes à l'origine de ces risques renvoient le plus fréquemment aux types d'organisation de travail, aux conditions d'exercice de l'activité et à la dynamique des relations interpersonnelles.

Les risques psychosociaux contribuent à des **pathologies professionnelles** variées : états dépressifs et syndromes d'épuisement professionnel (Burn out), état de stress chronique, maladies psychosomatiques, troubles du sommeil, troubles musculo-squelettiques (TMS), etc....

Le coût du stress, évalué par de récentes études (INRS, ANACT) est estimé de 3 à 5% du PIB.

La prévention des risques psychosociaux s'inscrit dans une démarche de développement durable de l'entreprise, en réunissant la performance sociale et la performance économique.

Cela nécessite une prise en compte spécifique de la dynamique de l'environnement professionnel.

Au-delà du repérage des facteurs de stress et de leur impact sur les personnels, la finalité de notre démarche est le développement de pistes de solutions efficaces, pour l'amélioration des conditions de travail, des systèmes de communication, des relations sociales, dans un but de croissance économique.

CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31



MIEUX VIVRE AU TRAVAIL

CLRS FORMATION : 3 TYPES D INTERVENTION

Afin de répondre à votre besoin, notre objectif est de construire et développer des actions d'information et de formation qui s'inscrivent dans la prévention des risques psychosociaux au sein de votre entreprise.

Face à des situations de stress qui peuvent se cumuler ou devenir chroniques, la finalité de notre intervention est de permettre à chacun de devenir acteur grâce à l'appropriation de connaissances basées sur des méthodes expérimentées et validées internationalement.

Nous proposons trois types d'interventions qui permettent d'améliorer les conditions de travail, de valoriser les talents et donc, à l'évidence d'optimiser les performances sociales et économiques de l'entreprise.

Le classement de nos interventions se réfère aux trois niveaux de prévention des risques psychosociaux

- **dans un but de prévention primaire :**

Ces interventions peuvent entrer dans le cadre d'une mission IPRP et/ou de la formation professionnelle*

- **Formations de sensibilisation qui permettent aux responsables et aux managers** d'améliorer l'organisation du travail ou les relations humaines afin de gérer leur stress et celui de leurs collaborateurs.

- **dans un but de prévention secondaire :**

Ces interventions peuvent entrer dans le cadre de la formation professionnelle

- **Formations de groupes ou individuelles** qui permettent de sensibiliser les personnes afin d'améliorer leurs comportements et leur organisation au travail pour allier performance et bien-être.

- **dans un but de prévention tertiaire :**

Ces interventions sont à la charge des responsables de services ou d'entreprises

- **Accompagnement individuel ou en groupes de parole** sur le lieu de travail ou en cabinet, si nécessaire dans un cadre pluridisciplinaire, avec le médecin du travail, infirmier, psychologue, assistant social, etc.

**IPRP : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels*



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTP : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

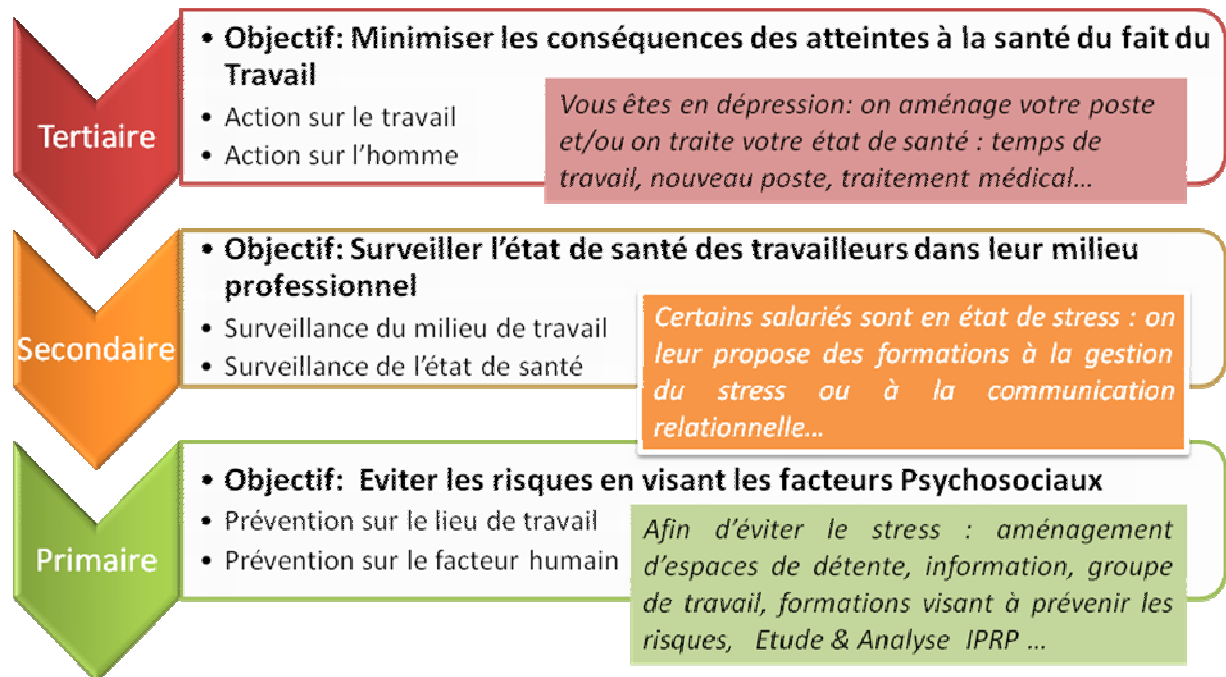
SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

MIEUX VIVRE AU TRAVAIL 3 NIVEAUX DE PREVENTION

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, il existe trois niveaux de prévention en santé.

Afin de clarifier les niveaux de prévention des risques psychosociaux, nous avons choisi de les présenter selon le schéma suivant :



En fonction du niveau de prévention, les interventions peuvent être subventionnées par le fond de formation ou par le service de santé au travail.

Il conviendra de contacter ces services pour plus d'informations.



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

FORMATION DES ACTEURS D UN GROUPE-PROJET DE PREVENTION

CONTEXTE

La prévention des risques psychosociaux s'inscrit dans la démarche globale de prévention des risques professionnels. Afin d'œuvrer dans les meilleures conditions pour prévenir ce risque spécifique, il est recommandé de constituer un groupe-projet auquel participent différents acteurs internes de l'organisme ou l'entreprise : Membres de la direction, du CHSCT, salariés,...

Cette formation a pour but de sensibiliser ces participants afin de leur permettre de mieux connaître les risques psychosociaux, la démarche de prévention depuis le repérage des causes jusqu'à l'élaboration d'un plan d'action, leur rôle au sein du groupe-projet.

PUBLIC

Tout salarié impliqué dans la démarche de prévention RPS au sein de son organisme.

OBJECTIF

- ↪ Mieux connaître les risques psychosociaux pour participer à une démarche de prévention
- ↪ Savoir repérer les causes, connaître différents moyens d'étude et d'analyse
- ↪ Développer ses capacités afin de contribuer à la réalisation et au suivi d'un plan d'action
- ↪ Devenir un acteur du groupe-projet : savoir faire et savoir être

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet aux participants de compléter leur connaissance sur les risques psychosociaux et d'augmenter leur capacité d'écoute et d'analyse afin d'évoluer de façon positive et constructive au sein du groupe, dans un objectif commun de prévention.

Les apports théoriques alternent avec des animations, des exercices pratiques, des études de cas.

CONTENU

- ✓ **Définition des risques psychosociaux**
- ✓ **Le stress, 1^{er} risque psychosocial**
 - Les mécanismes,*
 - Les effets sur la santé,*
 - Le coût du stress*
- ✓ **La spécificité de la prévention des risques psychosociaux**
 - Obligations de l'employeur et de l'employé*
 - Actualité gouvernementale dans la prévention des RPS*
 - Les principes généraux et les trois niveaux de prévention*
 - Les acteurs de la prévention*
- ✓ **Les étapes d'une démarche de prévention collective**
 - Les objectifs, la mission, les différentes étapes*
 - Analyse des causes : les indicateurs et les moyens de détection*
 - Le plan d'action : les ressources collectives, organisationnelles, relationnelles*
- ✓ **Devenir un acteur de la prévention**
 - Savoir faire : contribuer de façon objective à l'avancée du groupe*
 - Savoir être : renforcer ses capacités relationnelles dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité*

DUREE : 1 jour

CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31



MIEUX VIVRE AU TRAVAIL

CONTEXTE

Le bien-être au travail est reconnu comme un facteur de performance et de productivité pour l'individu et pour l'entreprise.

Le travail participe à notre identité sociale et il doit contribuer à notre épanouissement en préservant notre santé.

PUBLIC

Toute personne travaillant en équipe désireuse d'améliorer les conditions de travail par une approche relationnelle et organisationnelle : *collaborateur, manager, futur manager...*

OBJECTIF

- ↪ Développer ses compétences en préservant la qualité de vie au travail
- ↪ Trouver sa place au sein du groupe et favoriser la communication relationnelle
- ↪ S'approprier des techniques de récupération : relaxation-concentration

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet de renforcer la cohésion d'une équipe grâce à un travail impliquant chacun des membres dans une dimension collective et dans le respect des valeurs humaines.

En alternance avec les apports méthodologiques, de nombreux exercices pratiques mettent les participants en situation afin de mieux appréhender les différentes techniques.

CONTENU

- ✓ Principes de base de la communication relationnelle
- ✓ Auto-évaluer ses « stressseurs » sur trois niveaux :
Environnemental, professionnel et personnel
- ✓ Découvrir et expérimenter l' « efficacité-réflexe© »
- ✓ Définir un objectif collectif ou individuel à partir d'une méthodologie
- ✓ Mieux connaître le rôle, la place de chacun au sein du groupe
- ✓ Savoir gérer les priorités en déterminant ses chronophages
- ✓ Identifier ses valeurs et renforcer leur cohérence au travail
- ✓ Savoir présenter un feed-back constructif
- ✓ Savoir prendre du recul dans toute situation

DUREE

2 ½ jours (déclinable en 5 demi-journées)



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX & ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT POUR LE SERVICE DE SANTE AU TRAVAIL

CONTEXTE

La prévention des risques psychosociaux s'inscrit dans la démarche globale de prévention des risques professionnels. Le service de santé au travail contribue à la prévention de ce risque auprès de ses adhérents. Il est en même temps confronté à de nombreux changements liés à la réforme en cours et à la restructuration du service.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention et complète les actions déjà mises en place par la direction, consciente des enjeux des risques psychosociaux et de son rôle dans ce domaine.

PUBLIC

L'ensemble des salariés du Service Santé au Travail.

OBJECTIF

- ↪ Mieux connaître la démarche de prévention des risques psychosociaux
- ↪ Appréhender les effets du changement en lien avec l'évolution du travail
- ↪ Développer ses capacités d'adaptation aux changements pour mieux accompagner

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet aux participants de compléter leur connaissance générale sur les risques professionnels et d'augmenter leur capacité individuelle d'adaptation afin d'évoluer de façon positive dans une dimension collective, dans le respect des valeurs humaines.

Les apports théoriques alternent avec des animations, des exercices pratiques, des études de cas.

CONTENU

- ✓ **Définition des risques psychosociaux**
- ✓ **Le stress, 1^{er} risque psychosocial**
 - Les mécanismes,*
 - Les effets sur la santé,*
 - Le coût du stress*
- ✓ **La démarche de prévention des risques psychosociaux**
 - Obligations de l'employeur et de l'employé*
 - Actualité gouvernementale dans la prévention des RPS*
 - Les principes généraux et les différents niveaux de prévention*
 - Les acteurs de la prévention*
- ✓ **Appréhender le changement**
 - Syndrome général d'adaptation*
 - Evolution du monde du travail*
 - Les services de santé face à la réforme*
 - Les ressources collectives et individuelles*
 - Elaborer un plan d'action*

DUREE

6 demi-journées



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

« SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX & ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT POUR LE SERVICE DE SANTE AU TRAVAIL »

CONSOLIDATION FORMATION

CONTEXTE

La formation « Sensibilisation aux risques psychosociaux & accompagnement au changement » s'appuie sur une méthodologie menant à un plan d'action qui doit permettre à chacun des participants de devenir acteur dans une démarche de prévention du risque psychosocial.

Dans le cadre d'un développement durable, cette démarche doit être évaluée dans le temps afin de valider ou réajuster le plan d'action de prévention.

PUBLIC

Toute personne ayant participé au module « Sensibilisation aux risques psychosociaux & accompagnement au changement », désirant consolider ses connaissances et ajuster son plan d'action antistress après quelques mois d'expérimentation.

OBJECTIF

- ↪ Evaluer les acquis de la formation initiale
- ↪ Vérifier les changements opérés suite à la formation initiale
- ↪ Consolider les capacités d'adaptation aux changements pour mieux accompagner

LES ATOUTS DE CE STAGE

Suite à la formation initiale, cette journée permet aux participants de vérifier leurs acquis par le partage d'expériences.

Cette reconnaissance des actions entreprises permet d'analyser collectivement l'évolution, les progrès réalisés et les pistes d'amélioration.

CONTENU

- ✓ Evaluer qualitativement les acquis de la formation initiale
- ✓ Présenter son auto feed-back des 3 mois passés
- ✓ Savoir proposer des pistes contribuant au plan d'action en prévention du stress au travail

DUREE

½ journée environ 3 mois après la formation initiale



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

CONDUIRE UNE REUNION AVEC SUCCES

PUBLIC

Chefs de projets et leurs collaborateurs qui souhaitent piloter des réunions de façon créative et productive par rapport à un objectif défini.

Toute personne qui veut développer ou accroître sa puissance de communicateur lors de projets nécessitant l'adhésion d'une équipe.

OBJECTIF

- ↪ Piloter avec succès une réunion
- ↪ Améliorer son style de management
- ↪ Favoriser la communication et les relations humaines
- ↪ Faire adhérer l'équipe à l'objectif

LES ATOUTS DE CE STAGE

Il permet d'augmenter votre aisance verbale, votre impact, pour faciliter le pilotage dans les meilleures conditions des personnels dont vous avez la responsabilité.

De nombreux exercices vous mettent en situation afin de mieux appréhender les techniques.

CONTENU

- ✓ Préparer les différentes étapes de la réunion.
- ✓ Clarifier les moteurs et freins de l'objectif défini
- ✓ Les lois de la théâtralité dans la communication
- ✓ Identifier les différents types de personnalité
- ✓ Communication verbale et non-verbale
- ✓ Utiliser la dynamique de l'individu au service du groupe
- ✓ Apprendre à gérer les critiques et objections.

DUREE : 3 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone **05.61.62.76.15** – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

COMMUNIQUER

AFIN D'AMELIORER LES RELATIONS AU TRAVAIL

PUBLIC

Toute personne ayant un rôle d'encadrement ou de management qui désire améliorer les relations humaines et les conditions de travail.

Toute personne qui désire mieux gérer sa communication dans sa vie professionnelle et personnelle.

OBJECTIF

- ↪ Améliorer, développer votre relationnel
- ↪ Acquérir de l'assurance en comprenant les mécanismes des relations humaines.
- ↪ Etablir des relations positives dans un contexte professionnel
- ↪ Comprendre les comportements de ses interlocuteurs

LES ATOUTS DE CE STAGE

Il va vous permettre de gagner de la confiance dans votre vie quotidienne en apprenant à mieux vous connaître et en ayant une meilleure compréhension du fonctionnement de votre entourage. Cette formation aide également à gérer le stress de ses collaborateurs
De nombreux exercices vous mettent en situation afin de mieux appréhender les techniques.

CONTENU

- ✓ Principes de base de la communication.
- ✓ Apprendre à observer vos interlocuteurs et à repérer leurs fonctionnements.
- ✓ Acquérir des techniques de relaxation
- ✓ Savoir établir des relations qui favorisent la communication.
- ✓ Mieux comprendre les autres, savoir faire passer des messages constructifs.
- ✓ Travailler son positionnement.

DUREE : 2 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTP : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone **05.61.62.76.15** – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC OU EN REUNION

PUBLIC

Toute personne qui veut développer ou accroître sa puissance de communicateur face à un public.

Tout manager ou chef de projet qui souhaite animer des réunions de façon créative et productive dans différents contextes.

OBJECTIF

- ↪ Développer votre charisme
- ↪ Augmenter votre aisance verbale
- ↪ Savoir captiver votre auditoire
- ↪ Gérer les critiques et objections

LES ATOUTS DE CE STAGE

Il permet d'augmenter votre aisance verbale, votre impact, pour emporter l'adhésion du public, à travers un discours clair et rythmé afin de captiver votre auditoire.

Les exercices vous permettent de préparer une intervention afin de vous mettre en situation face au groupe.

CONTENU

- ✓ Préparer les différentes étapes de la prise de parole
- ✓ Les lois de la théâtralité dans la communication
- ✓ Approfondir sa cohérence
- ✓ Savoir se préparer avec des techniques de relaxation
- ✓ Savoir utiliser les métaphores
- ✓ Se servir de ses modèles
- ✓ Réussir à captiver son auditoire
- ✓ Apprendre à gérer les critiques et objections.

DUREE : 3 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTP : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

ELABORER ET METTRE EN ŒUVRE UN PLAN D ACTION DANS UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PUBLIC

Toute entreprise ou organisation désireuse de mener à terme un projet de prévention des risques liés au stress, soit :

- dans une démarche d'analyse et de diagnostic des risques
- dans une démarche d'amélioration des conditions de travail

OBJECTIF

- ↪ Structurer un projet en groupe : objectif, organisation, déroulement
- ↪ Identifier les rôles et responsabilités des acteurs du projet
- ↪ Mettre en œuvre les méthodes et outils pour élaborer un plan d'action
- ↪ Piloter le projet

LES ATOUTS DE CE STAGE

Il permet d'acquérir les connaissances et la méthodologie nécessaires pour réaliser un plan d'action dans une démarche de prévention des risques liés au stress au travail.

Parfaitement adapté aux besoins spécifiques de l'entreprise, il permet d'améliorer les conditions de travail et d'optimiser les performances.

La méthodologie acquise est applicable dans d'autres domaines.

CONTENU

- ✓ Constituer un « groupe Projet » dans la démarche de prévention du stress
- ✓ Identifier les rôles et responsabilités des acteurs du Projet
- ✓ Définir le rôle et les objectifs du « groupe Projet »
- ✓ Structurer un plan d'action avec méthodologie :
 - Organigramme des tâches
 - Planification avec le diagramme de Gantt
 - Prévision et lissage des charges
 - Prévision des coûts
- ✓ Piloter le projet
 - Etablissement du plan de communication
 - Gestion des modifications
 - Animation et soutien de l'équipe projet
 - Bilan et mise en place d'indicateurs de veille

DUREE : un minimum de 3 jours, variable en fonction de l'importance du projet



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

ETHOLOGIE AU SERVICE DU LEADERSHIP

FORMATION INITIALE

CONTEXTE

Le leadership est une qualité indispensable pour développer une intelligence sociale. La capacité à motiver ses collaborateurs sans les contraindre peut s'améliorer tout au long du parcours professionnel.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention avec pour objectif le développement de la qualité de vie au travail.

PUBLIC

Toute personne travaillant en équipe désireuse d'améliorer les conditions de travail par une approche personnelle, relationnelle et organisationnelle

OBJECTIF

- ↪ Comprendre les mécanismes des relations humaines
- ↪ Améliorer ses comportements pour assumer sa fonction de « leader »
- ↪ Savoir motiver un groupe dans un objectif d'efficacité organisationnelle

LES ATOUTS DE CE STAGE

Par son caractère novateur avec l'aide de l'éthologie équine, cette formation permet aux participants d'augmenter leur capacité individuelle d'adaptation afin d'évoluer de façon positive dans une dimension d'intelligence sociale.

La rencontre avec le cheval, en alternance avec les apports méthodologiques, permet au stagiaire de trouver immédiatement des ressources pour améliorer son positionnement.

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Comprendre sa relation aux autres avec l'aide du cheval
- ✓ Faire son auto feed-back face à la vidéo accompagné par le formateur
- ✓ Découvrir les différents mécanismes de ses comportements et ceux des autres
- ✓ Elaborer un plan d'action pour motiver ses collaborateurs

DUREE 3 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

ETHOLOGIE AU SERVICE DU LEADERSHIP

CONSOLIDATION

CONTEXTE

La formation « Ethologie au service du leadership » s'appuie sur une méthodologie menant à un plan d'action qui doit permettre de se développer et de s'enrichir dans le contexte individuel et collectif.

Dans le cadre d'un développement durable, ces actions doivent être évaluées dans le temps afin de valider ou réajuster le plan d'action initial.

PUBLIC

Toute personne ayant participé au module « Ethologie au service du leadership » désirant consolider ses connaissances et ajuster son plan d'action après quelques mois d'expérimentation.

OBJECTIF

- ↪ Evaluer les acquis de la formation initiale
- ↪ Vérifier les changements opérés suite à la formation initiale
- ↪ Partager les expériences et initiatives, sources de progrès
- ↪ Consolider son plan d'action dans un cadre d'intelligence relationnelle

LES ATOUTS DE CE STAGE

Suite à la formation initiale, cette journée permet aux participants de vérifier leurs acquis grâce aux questionnaires et par le partage d'expériences.

Cette reconnaissance des actions entreprises permet d'analyser collectivement l'évolution, les progrès et les pistes d'amélioration.

CONTENU

- ✓ Auto-évaluer sa stratégie en intelligence relationnelle :
Evaluer quantitativement et qualitativement les acquis de la formation initiale
- ✓ Présenter son auto feed-back des quelques mois passés
- ✓ Ajuster son plan d'action

DUREE

1 jour

Pré-requis : avoir participé au module initial de 3 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

PRESERVER SON CAPITAL SOMMEIL AU COURS D UNE MISSION INTENSIVE AU TRAVAIL

CONTEXTE

Le sommeil joue un rôle très important de régulation dans notre vie. Il est indispensable pour réduire le stress physique et psychologique.

Savoir préserver son sommeil est source d'équilibre et apporte efficacité et bien être, tant sur le plan personnel que professionnel.

PUBLIC

Toute personne concernée par un changement de rythme lors d'une mission intensive au travail.

OBJECTIF

- ↪ Apprendre à mieux connaître nos biorythmes et nos besoins physiologiques
- ↪ Savoir optimiser les conditions de récupération lors d'une mission intensive
- ↪ Acquérir des outils pour préserver son équilibre de façon durable

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet aux participants d'augmenter leur capacité individuelle d'adaptation et favorise une évolution positive dans une dimension collective, dans le respect des besoins humains.

L'alternance d'informations avec un exercice pratique de récupération et de programmation de sommeil permet aux stagiaires de mieux appréhender leur besoin et leurs ressources.

CONTENU

- ✓ Mieux connaître les biorythmes
- ✓ Apprendre à connaître ses propres besoins de sommeil
- ✓ Savoir mobiliser ses ressources pour préparer un bon sommeil avec l'apport de
 - l'alimentation
 - l'activité intellectuelle
 - l'activité physique
 - l'environnement
- ✓ Expérimenter la programmation pour un bon sommeil grâce à des techniques de relaxation

DUREE : 1/2 journée



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone **05.61.62.76.15** – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

GESTION DU STRESS DANS LE CADRE PROFESSIONNEL : J1 COMPRENDRE POUR AGIR

PUBLIC

Toute personne qui souhaite comprendre les mécanismes de son stress et qui veut apprendre à le gérer.

En effet, près d'un salarié sur trois en Europe, soit au total plus de 40 millions de personnes, ont un niveau de stress trop élevé.

OBJECTIF

- ↪ Comprendre l'origine de votre stress
- ↪ Trouver vos ressources pour agir efficacement
- ↪ Vous détendre et développer vos capacités d'écoute

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

Elle permet de sensibiliser chaque individu aux risques que représente le stress pour la santé. Elle s'appuie sur des exercices simples et reproductibles n'importe où et grâce à un entraînement régulier apporte l'équilibre physiologique et psychologique, ainsi qu'une meilleure connaissance de soi.

CONTENU :

- ✓ Définition du stress
- ✓ Causes et conséquences du stress sur la santé
- ✓ Identification des causes de son propre stress
- ✓ Acquisition d'outils de relaxation dynamique

DUREE : 1 jour



GESTION DU STRESS DANS LE CADRE PROFESSIONNEL : J2 OPTIMISER SES PERFORMANCES

PUBLIC

Le bien-être au travail est reconnu comme un facteur de performance et de productivité pour l'individu et pour l'entreprise.

Toute personne qui désire améliorer ses performances et ses relations quotidiennes avec les autres, afin de travailler dans un environnement plus serein.

OBJECTIF

- ↪ Mieux comprendre le mécanisme de vos comportements
- ↪ Gérer le stress et optimiser votre potentiel
- ↪ Trouver vos ressources pour agir efficacement
- ↪ Allier performance et bien être

LES ATOUTS DE CE STAGE

Ce stage vous permet de développer vos performances en comprenant et en améliorant vos comportements physiques, psychologiques et émotionnels.

Les exercices pratiques à partir du vécu de chacun sont particulièrement adaptés au monde professionnel et vous permettent d'établir votre plan d'action.

CONTENU

- ✓ Apprendre à évacuer les tensions
- ✓ Découvrir le triangle de la performance
- ✓ Mieux connaître sa place & son rôle
- ✓ Gérer les critiques et les objections
- ✓ Définir son plan d'action

DUREE : 1 jour

Pré-requis : avoir participé au module de Gestion du stress J1



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

GESTION DU STRESS DANS LE CADRE PROFESSIONNEL

J3 OPTIMISER SES PERFORMANCES AVEC LES 3R

RESISTANCE RECUPERATION RELAXATION

CONTEXTE

Le bien-être au travail est reconnu comme un facteur de performance et de productivité pour l'individu et pour l'entreprise.

Pour optimiser nos performances, notre corps est sollicité autant que notre mental dès lors qu'il est nécessaire de développer des capacités pour s'adapter aux situations professionnelles.

PUBLIC

Toute personne ayant participé au module « Gestion du stress », désirant compléter ses connaissances et son plan d'action antistress par une prise en compte corporelle : posture et nutrition

OBJECTIF

- ↪ Potentialiser ses ressources physiques et physiologiques pour une réactivité optimale
- ↪ Apprendre à reconnaître et gérer ses souffrances physiques et physiologiques liées au stress
- ↪ Adapter et expérimenter les gestes, la posture, l'attitude pour mieux être au travail
- ↪ Savoir se nourrir en adéquation avec ses besoins physiques et physiologiques

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet aux participants de découvrir et d'expérimenter les gestes simples pour maintenir une bonne santé au travail par la prise en compte des paramètres corporels.

En alternance avec les apports méthodologiques, les conseils et exercices pratiques permettent à chacun d'améliorer l'équilibre entre le corps et l'esprit.

CONTENU

- ✓ Optimiser son efficacité : réveil musculaire et notions d'énergie
- ✓ Savoir reconnaître les alarmes physiques : mal de dos, TMS, tensions
- ✓ Ajuster son physique au poste de travail : posture et attitude
- ✓ Récupérer de l'énergie par les étirements

- ✓ Améliorer sa résistance physiologique par la nutrition
- ✓ Savoir reconnaître les alarmes physiologiques : troubles digestifs, compensations
- ✓ Adapter le conseil diététique approprié à son rythme de travail
- ✓ Récupérer de l'énergie par les nutriments en identifiant ses besoins énergétiques
- ✓ Compléter son plan d'action antistress

DUREE : 1 jour

Pré-requis : avoir participé au module de Gestion du stress J1+ J2



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

GERER SES EMOTIONS DANS LA RELATION D'AIDE

PUBLIC

Toute personne qui dispense des conseils, un savoir, une aide, une assistance, des soins,... à autrui :

Manager, enseignant, formateur, moniteur, éducateurs spécialisés,...

OBJECTIF

- ↪ Identifier et clarifier ses motivations dans la relation d'aide
- ↪ Savoir se positionner face à la demande
- ↪ Apprendre à se protéger
- ↪ Améliorer la relation à autrui, la relation à soi

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

Elle permet d'apprendre à se protéger face à la demande parfois exigeante d'autrui. Vous pourrez aider et prodiguer des enseignements tout en gérant des situations difficiles dans le contexte de la relation d'aide.

Les exercices pratiques permettent aux stagiaires de simuler des situations auxquelles ils ont ou auront à faire face.

PROGRAMME

- ✓ Connaître les mécanismes de nos émotions
- ✓ Déterminer un objectif avec le SCORE
- ✓ Pratiquer l'écoute active
- ✓ Utiliser des techniques de relaxation
- ✓ Améliorer la relation en créant le rapport
- ✓ Apprendre à poser des limites
- ✓ Développer la confiance en soi

MOYENS PEDAGOGIQUES

Chaque cours alterne exposés théoriques et démonstrations.
Des documents récapitulatifs sont remis aux participants.

DUREE

2 jours en groupe ou 15 heures en formation individuelle – soit 5 demi-journées

Pré-requis : avoir participé au module de Gestion du stress J1



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

DEVELOPPER SES POTENTIELS AVEC LA PNL

CONTEXTE

Les échanges sont au cœur de notre vie professionnelle et personnelle. Dans ce contexte, établir une relation de confiance avec ses interlocuteurs contribue à notre efficacité en préservant notre équilibre et notre santé.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de développement durable et complète les actions déjà mises en place par la direction dans un objectif de qualité de vie au travail.

PUBLIC

Toute personne désireuse de développer ses potentiels relationnels tout en favorisant la réalisation de ses objectifs professionnels et personnels.

OBJECTIF

- ↪ Découvrir les méthodes et techniques de base de la Programmation Neuro Linguistique
- ↪ Apprendre à développer ses potentiels relationnels et motivationnels
- ↪ Acquérir des outils permettant d'optimiser ses processus d'efficacité pour atteindre des objectifs clairement définis

LES ATOUTS DE CE STAGE

Cette formation permet aux participants d'augmenter leur capacité individuelle d'adaptation en adoptant une vision du monde constructive, logique et pragmatique. Cet apprentissage favorise une évolution positive dans une dimension collective, dans le respect des valeurs humaines.

En alternance avec les apports méthodologiques, de nombreux exercices pratiques mettent les stagiaires en situation afin de mieux appréhender les différentes techniques.

CONTENU

- ✓ Apprendre à communiquer avec aisance avec les techniques spécifiques de la PNL
 - Etablir une relation qui favorise la communication relationnelle
 - Echanger des informations claires et précises en adoptant les modèles PNL
- ✓ Découvrir les techniques permettant de développer ses potentiels
 - Gérer ses émotions et ses états internes
 - Connaître et développer ses ressources pour les utiliser de façon appropriée
- ✓ Comprendre et optimiser ses stratégies mentales
 - Ouvrir de nouveaux circuits de pensée et élargir ses capacités
- ✓ Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
 - Acquérir une méthodologie pour formuler ses objectifs et les atteindre dans les meilleures conditions (stratégie, critères opérationnels, niveaux de motivation etc.)

DUREE

En formation de groupe : 2 jours

En formation individuelle : 10 heures réparties en 2 ou 5 modules



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

DEVELOPPER SES POTENTIELS AVEC LA PNL

JOURNEE DE CONSOLIDATION

CONTEXTE

La formation initiale « Développer ses potentiels avec la PNL » permet d'optimiser ses potentiels relationnels et motivationnels afin d'atteindre des objectifs clairement définis, selon une méthodologie et la pratique d'exercices en groupe.

Ces actions doivent être expérimentées personnellement dans différents contextes afin de pouvoir se les approprier dans la durée.

Dans le cadre d'un développement durable, une évaluation à quelques mois, complétée par l'acquisition de nouvelles techniques permet de consolider cet apprentissage.

PUBLIC

Toute personne ayant participé au module initial de deux jours, désirant consolider et compléter ses connaissances afin de développer ses stratégies de réussite professionnelle et personnelle.

OBJECTIF

- ↪ Evaluer les acquis de la formation initiale à partir des changements observés personnellement
- ↪ Renforcer différents points par la pratique d'exercices
- ↪ Consolider son développement par l'acquisition de nouvelles connaissances et techniques PNL

LES ATOUTS DE CE STAGE

Suite à la formation initiale et après quelques mois d'expérimentation individuelle, cette journée permet aux participants de vérifier leurs acquis par le partage d'expériences.

L'apport de connaissances et exercices sur les "croyances", sources d'obstacles ou de progrès, permet d'enrichir ses moyens et processus de motivation et de réalisation.

CONTENU

- ✓ Evaluer les acquis de la formation et renforcer, par des exercices, les points suivants :
 - Communication relationnelle
 - Gestion de ses émotions et ses états internes
 - Développement de ses ressources pour atteindre un objectif clair et défini
- ✓ Acquérir des connaissances, pratiquer des exercices permettant d'agir sur ses croyances
 - Renforcer une croyance dynamisante
 - Modifier une croyance limitante

DUREE En formation de groupe : 1 jour

En formation individuelle : 5 heures réparties en 2 modules

Pré-requis : avoir participé au module initial de 2 jours



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

FORMATION : MODE D EMPLOI

La loi sur "la formation professionnelle tout au long de la vie et au dialogue social" du 5 mai 2004 confirme **l'obligation légale pour les entreprises en matière de financement de la formation continue**. Selon le ministère de l'éducation, beaucoup d'entreprises considèrent la formation continue comme un investissement et y consacrent une part bien plus importante que l'obligation légale.

LE PLAN DE FORMATION

Le plan de formation est un projet d'actions de formations pour l'année à venir, retenues par l'employeur pour les salariés en fonction de l'intérêt de l'entreprise et de ses orientations générales. Le plan est défini après le recensement des besoins et une consultation des représentants du personnel.

L'employeur précise quelles actions du plan de formation seront :

- des actions d'adaptation au poste de travail,
- des actions liées à l'évolution des emplois ou au maintien dans l'emploi,
- des actions de développement des compétences.

CLRS propose ses interventions dans le cadre de la formation professionnelle au sein de l'entreprise, ou dans un centre de formation extérieur.
Ainsi un stagiaire peut s'intégrer à un autre groupe.

LE DIF : Dispositif Individuel de Formation

Le DIF est une modalité supplémentaire d'accès à la formation offerte aux salariés, à leur initiative et avec l'accord de leur employeur.

La nouveauté réside dans le fait que c'est au salarié de choisir sa formation et d'en faire la demande; il revient alors à l'employeur de l'accepter.

La formation s'inscrit dans le cadre précis de la fonction occupée par le salarié et ce dernier en fait la demande auprès de son manager.

Le DIF permet de bénéficier de **20 heures d'actions de formation par an**, ou de 120 heures sur six ans. Pour les salariés à temps partiel et ceux en CDD, cette durée est calculée au prorata-temporis. Tous les ans, chaque salarié est informé par écrit du total des droits acquis au titre du DIF.

CLRS propose des formations DIF individuelles ou en groupes ; voir dernière page

LE CIF : Congé Individuel de Formation

Le CIF est la possibilité offerte à chaque salarié de se former en fonction d'un projet qui lui est personnel et non pas dans le cadre du plan de formation de son entreprise.

C'est la formule adaptée à la situation où la logique d'évolution professionnelle du salarié ne converge pas avec la stratégie de l'entreprise.

Le CIF n'est donc pas à concevoir comme faisant partie du plan de formation, mais comme un moyen à la disposition du salarié pour évoluer selon son propre projet professionnel.



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31

LA CONVENTION DE FORMATION

CLRS Formation est un organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi-Pyrénées.

Chaque formation entrant dans le cadre de la formation professionnelle peut donc faire l'objet d'une convention de formation entre le financeur et CLRS Formation.

Prévue par les dispositions des articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du Code du travail, la convention de formation est un contrat conclu entre un dispensateur de formation et un financeur qui définit leurs obligations réciproques.

Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

A l'issue de la formation, le prestataire délivre au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

Les dépenses de formation d'un employeur peuvent être déductibles de l'obligation de participation à la formation professionnelle continue.

**Dans le cadre du DIF, nous proposons des formations individuelles au cabinet situé au centre de Toulouse.
La formation se déroule alors en modules de 2 heures, pour une durée totale qui peut varier entre 10 et 20 heures selon le thème.**

N'hésitez pas à nous consulter quelque soit le nombre de stagiaires ou votre budget.

Nous sommes à votre écoute pour étudier votre demande et élaborer, si nécessaire une intervention qui réponde à vos besoins.

Nous établirons un devis personnalisé et, si vous le souhaitez, une convention de formation professionnelle.

Nous pouvons également vous rencontrer pour vous présenter les différentes possibilités d'accompagnement concernant votre démarche de prévention des risques psychosociaux et leur intégration dans le DUERP -Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels-.



CLRS Formation - Chantal LASCHON-SARRION – 1 rue André CAVAGNOL 31500 TOULOUSE

IPRP habilitée CRAM-ARACT-OPPBTB : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

Téléphone 05.61.62.76.15 – Site internet : www.clrs.fr – contact clrsformation@free.fr

SIRET 444 933 154 000 31 – NAF 7021Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Midi Pyrénées sous le N° 73.31.04377.31